

BON DE COMMANDE (écrire en lettres capitales – Merci)

A retourner à :

Par courrier : Association Corps – Communication (A.C.C). Le Hamel. 50870 TIREPIED

Par e-mail : jacchoque@hotmail.com

Pour tous renseignements complémentaires : 06 14 12 44 45

NomPrénom :.....

Rue :

Code postal ;.....Commune :.....

Veillez m'envoyer :

- | | | | |
|---|-------------------------------|--|-------------------------------|
| Yoga, manuel pratique épuisé | <input type="checkbox"/> 23€ | Relaxation et concentration pour les enfants | <input type="checkbox"/> 19 € |
| Animations pour les personnes âgées | <input type="checkbox"/> 22 € | L'ABC de la relaxation | <input type="checkbox"/> 22 € |
| Gymnastique douce pour les seniors | <input type="checkbox"/> 22€ | Stress, apprendre à le gérer | <input type="checkbox"/> 23 € |
| Massages pour les bébés et les enfants | <input type="checkbox"/> 18 € | La méditation pour tous | <input type="checkbox"/> 19 € |
| Etirement et renforcement musculaire | <input type="checkbox"/> 20€ | 300 exercices d'expression corporelle, mime, théâtre | <input type="checkbox"/> 15 € |
| Gymnastique douce pour votre bien-être | <input type="checkbox"/> 19€ | Yoga et expression corporelle pour les enfants | <input type="checkbox"/> 17 € |
| Gym et jeux d'éveil pour les 2-6 ans | <input type="checkbox"/> 18 € | Stretching et yoga pour les enfants | <input type="checkbox"/> 21€ |
| Etre professeur de yoga | <input type="checkbox"/> 25 € | « Les petits guides » | <input type="checkbox"/> 10 € |
| Testez et améliorez votre condition physique épuisé | <input type="checkbox"/> 19 € | ABC de la relaxation, format poche | <input type="checkbox"/> 6 € |
| Guide du Fitness (step, lia, hi-low) | <input type="checkbox"/> 25 € | Les CD | <input type="checkbox"/> 10€ |
| Gym et bien-être de la femme enceinte | <input type="checkbox"/> 21 | Dictionnaire Humour / Français | <input type="checkbox"/> 6€ |
| Gym douce pour les personnes handicapées | <input type="checkbox"/> 23€ | Enchaînements pour le yoga et le stretching A paraître | <input type="checkbox"/> € |
| Yoga et troisième âge | <input type="checkbox"/> 19 € | Yoga, Santé et Vie quotidienne | <input type="checkbox"/> 15€ |
| Yoga pour futures mamans | <input type="checkbox"/> 19 € | Sports et Yoga | <input type="checkbox"/> 23€ |
| Bien respirer | <input type="checkbox"/> 19 € | | |

Gym facile à domicile 23 €

EN K 7 VIDEO - ou EN DVD

(Prix identique pour la K7 ou le DVD, mettre une croix dans la case correspondante)

Les Cdrom (10 euros l'unité)

→RELAXATION (autosuggestion et visualisation positive)

→YOGA POUR ENFANTS

→MEDITATION ET PRANAYAMA

TOTAL GENERAL : -----

Ajoutez 10% pour frais de port et d'emballage : -----

TOTAL COMMANDE : (chèque joint à l'ordre de " A.C.C. ") _____

Je demande une facture à l'ordre de :